

把握创业方向，剖析创业动态

文/曾倩仪

由广东工业大学团委主办，广工学生创业俱乐部承办的第十届创业论坛在我校举行。本次论坛由中山大学教授——林江担任主持人，并邀请到了四位重量级嘉宾：迅雷创始人——刘丰，铭誉集团（香港）有限公司总经理——徐江兵，广州市雷雨资本创始合伙人——俞文辉，广州国家集成电路基地总经理——陈龙，以及三个创业团队：超级课程表创作团队，最耀B工作室，云图网。

本次论坛主题为“洞察市场形势，把握创业方向”。在学校领导致辞，主持人作嘉宾介绍后，几位嘉宾分析了当前的行业环境和创业形势以及创业条件。他们提出，创业无需顾虑太多，考虑过多因素，就会让原本已经犹豫的自己开始畏惧，怯懦，而不敢踏出创业的第一步，而创业，很多时候是源于一种冲动。俞总支持大家多参加创业类的活动，却不鼓励学生立马投身到创业当中。因为，如今不少大学生只看见创业人士取得的瞩目成就，自己也想一展身手，不惜荒废学业，但却在创业过程中因为不了解商业的运作过程，缺乏专业营运知识而失败。而多参加创业类型的活动，则可以在一定程度上拓展我们的知识，丰富我们的经验。在我校，每年都会举办创业类活动，很多大三的学子正是抓住了这些机会，勇于尝试并将所学知识应用其中，最终走上了自己的创业道路。

在创业过程中，我们要高瞻远瞩。例如，西部地区虽然条件恶劣，却存在较大发展商机。此外，再小的工作经验也弥足珍贵，因为它们对自己未来的发展或许会很有用，因此创业不能急功近利，要有长远规划。

随后，嘉宾们围绕“怎样让大学生的头脑具备商业模式”的话题发表意见，内容总结如下：

一、多方面素质的积累和沉淀大学生要在了解国家政策、熟知行业信息、掌握专业营运知识的前提下，融入社会团体，不能急功近利。其次是要自我定位，要知道尽管在大学里并不仅有学习，但也要以学业为重。

翱翔的创业新星

文/朱朝嘉 谢鸿鑫

面对如今越来越大的就业压力和社会人才要求，现在高校中许多大学生都走上了创业之路，希望自己能够为自己开拓一片更好的发展空间。我们有幸访问到IMF工校区负责人杨元海以及广州锐逸企业管理服务有限公司创始人之一李永奎，了解到他们走在创业路上的点点滴滴。



雏鸟初飞

和很多普普通通的大学生一样，杨元海和李永奎也经历过大学的迷茫，他们也不断摸索未来的走向。在兼职促销中，杨元海对工作的认真热情，以诚待人，使其找到创业的合作伙伴，开始属于他的大学生创业历程。无独有偶，李永奎也有过不少在校外做兼职的经历，通过别人了解到公司招聘兼职的主要流程，经过一段时间的摸索，发现人力资源派遣服务方面是一个可以尝试创业的项目。与此同时，一些以前的同学也对此产生了浓厚的兴趣，他们就开始踏上合作创业之路。

高飞之感

对于在读大学生来说，创业绝对不是一件轻松的事。因为他们要兼顾在校园的学习和他们的创业工作。李永奎说，作为学生，学习才是本分，把学习学好才是基础。他充分协调了工作和学习的关系，尽管常常需要熬夜工作，但他觉得这些都是值得的。杨元海同时指出，单单从课堂中学习，我们的思维会很大程度地被局限，没办法将理论理解透彻。而在创业实践过程，通过主动学习和运用，将理论知识和创业实践相结合，学以致用，才能真正提高个人专业素养。

雁群远翔

对于创业秘诀，李永奎提到了人际关系，他觉得人际关系归根到底是为人处事的能力，为人处事做得好，人际关系肯定也不会差，而当下社会很多地方有不得不依靠“熟人”的苦衷。所以，对于大学生创业，他建议我们平时要注意积累人脉，日后肯定能够对我们有所帮助。杨元海则非常看重团队的力量，他对待自己严格要求，对待工作认真负责，对待团队成员很是照顾和鼓励。他经常给予团队师弟师妹们加油鼓劲，希望他们能够自信做人做事，不断创新，不要被束缚，他工作一直秉承一个信念，便是“为别人创造价值的同时实现自我价值”。在创业的路上，必须要获得团队里的力量支持和外界的帮助，创业



第十届创业论坛全体人员合影

在大学里并不仅有学习，但也要以学业为重。

二、自觉培养商业嗅觉。大学生要保持掌握、分析商业信息的习惯，勤思考，善观察，了解商业本质。

三、了解自己，了解他人，不断培养自己的商业兴趣，在锻炼中不断地收获

最后，三支创业代表队分别在10分钟内展现各自创业理念，嘉宾们更是一片心血做了点评：

1.抓住创业的聚焦点，明确产品的性质，辨别产品研发方向的主次，规划创业的未来发展，沿着这个方向，集中精力去发展，去创新。

2.善于抓住并利用现有的产品优势，利用这

优势去和更强的企业合作，从而将产品优势转变成看得到的实际价值，由此更好的完善发展。

3.增加产品的竞争力，规避产品被模仿、抄袭的风险，让产品拥有其自身的特色，而不是仅是对网上资料的收集，改编。

本次活动旨在弘扬我校大学生的创业精神，明朗我校大学生的创业方向，活跃工科大学生的理论学术氛围，为我校大学生自主创业树立风向标，同时，为我校学生提供一个能够与企业界高层人士直接对话的机会，让更多的大学生关注经济社会热点话题，了解当前我国的行业环境，明白当前的创业形势，提高自身创业素质。

助飞广工学子“创业梦”

——广工创业孵化基地以及创业政策宣传

文/杨德成 江辉

创业是许多大学生藏在心里的梦，许多人敢想却不敢迈出第一步。近来在广工有创业想法的学子们迎来了一个好消息——广东工业大学的创业孵化基地正式成立。

广东工业大学大学生创业（孵化）基地建立于2009年10月，基地依托各校区学生就业指导中心的工作场所为学生提供在校生创业（孵化）服务。经过两年建设，目前，基地共有办公场地面积约350平方米，科技创业项目实验场地面积约1300平方米，大学生科技园的面积约1000平方米。并配备电脑、投影仪、办公桌等办公设备，为入驻基地学生团队提供创业（孵化）的活动及办公、研究场所、属楼宇型、科研型创业基地。

设立创业孵化专项基金，通过系统的创业活动，营造了浓郁的校园创新创业氛围，学生创业人数逐年增长，创业带动就业成效初显。2013年6月，经广州市人力资源和社会保障局推荐申报省级创业带动就业孵化基地，2014年1月，顺利通过广东省人力资源和社会保障厅现场复审，获得认定。目前，学生创业（孵化）基地已形成以学生创新创业（孵化）基地（大学城校园图书馆负一楼）和IC基地为主体的创业孵化联合体，打造了“前孵”（培养创业能力、精神）——“初孵”（培育初创项目）——“深孵”（大力扶持成熟项目）的三级校园创业孵化链条，构建了面向大学生创业的全程孵化平台，基地目前在孵项目37个，其中已注册公司7个，拟注册实体3个。

广工此举大大激发了学子尝试自主创业的热情，另外，此举还能很好地引导大学生利用优惠的大学生创业优惠政策。

近日，省政府出台了《关于进一步做好普通高等学校毕业生就业工作的实施意见》。意见规定，对于自主创业的毕业生，可以在注册登记、贷款融资、税费减免、创业服务等方面获得扶持。大学生创业可以放宽一定的行业限制，比如，申办个体工商户、个人独资企业、合伙企业时，除法律法规另有规定外，将不受最低出资金额限制。另外，只要从事高科技、现代制造、现代服务业等行业、领域的投资与经营，还可将家庭住所、租借房、临时商业用房等作为创业经营场所。

有了那么多的就业政策以及学校帮扶作为后盾支持，对创业有兴趣的同学可以大胆尝试一下。



现场采访杨元海（中）

之路才能走得更加顺利。

最后，他们都说到，大学生在创业的这个过程中，需要面对很多在校园内遇不到的事情，你需要不断地提高自己的忍耐力和适应力，坚持不懈，摆正姿态，不断学习新事物，严格要求自己，才能实现自己的目标。同时，大学是一段失去了便不会再有的美好时光，不管是为了创业还是为了学业或者是为了其他而全力拼搏进取的时候，别忘了心中留一份安逸，了解自己的内心，才不至于在努力拼搏过后内心空荡荡的。

总第16期

2014年6月

主办：学生处学生就业指导中心
协办：北极星职业实践与发展协会采编部
顾问：李靖茂 刘琼辉



广东工业大学
Guangdong University of Technology

就业简报

投稿热线：bjxbianjibu2010@163.com 资讯来源：job.gdut.edu.cn



战火燎燃，群雄争霸

——第十届金牌面试三校区总决赛

文 / 邱雪连 谢鸿鑫 李嘉威

2014年5月9日晚7点，在广东工业大学龙洞校区内饭三楼学生活动中心外厅，北极星职业实践与发展协会主办的第十届金牌面试三校区总决赛盛大召开。出席本次比赛



选手与嘉宾合影

的有学生就业指导中心副主任陈颂坚，北极星职业实践与发展协会三校区指导老师陈雨婷，龙洞校区指导老师符俊炫，招聘网人事部经理苏俊平，天拓培训学院高级培训师黄立君，知名国企营销拓展经理钟盛彬，广州市灏星模特公司营运总监吴东浩，广州网镖网络科技有限公司创始人之一刘海明，广东君厚律师事务所专职执业律师张经中，中山大学学生职业导师魏正民，北极星各个校区的代表，以及各大机构社团的代表。选手们蓄势待发，观众热情万分，整个外厅都挤满了人，现场气氛异常火爆。

本次比赛一共分为四个环节，“营销自我，辩论风生，险境逃脱和最强心脏”。在营销自我中，选手们各出奇招，给在场观众和评委都留下了深刻的印象。而辩论风生这个环节，选手们两两组队进行答辩，此轮考验的是选手的口才和应变能力，选手们之间的精彩交锋，赢得了在场观众一阵又一阵热烈的掌声。

比赛终于进入最振奋人心的颁奖时刻。最终，来自东风路校区的2号选手叶静娴和来自龙洞校区的9号选手齐家慧分别夺得亚军和季军，而来自大学城校区的7号选手卢永涛凭借他出色的表现一举夺下第十届金牌面试三校区总决赛的

明日乘风 再破浪

文 / 冯锦星

就业起航再次起航！回顾前三期，我们邀请到了各行各业精英奇才，有电子领域的高震总经理，谷志刚经理，自动化产业领域的张俊峰总经理，赵大兵副经理，也有曾获金牌面试三校区和职场精英挑战赛三校区决赛冠军的



同学与嘉宾合影

4月26日，由广东工业大学就业指导中心主办，北极星创客联盟承办的“创意集市”以“孵化梦想，智创未来”为主题在东区校道上盛大开幕。从4月14日起，北极星创客联盟便开始了创业团队的海选招募。经过层层选拔，最终有18个创业孵化基地的学生团队以及10个非基地的学生团队拥有了在“创意集市”进行产品展示、项目展示、人员招聘的机会，其中包括“泡美工作室”、“梦不落”等极具发展潜力的创业团队。这对仍处于起步阶段的创业队伍来说是一个难得的发展机遇，“创意集市”不仅为他们提供了一个良好的招贤纳士、介绍团队创业项目及其成果的机遇，也为他们提供了一个打响团队名号的舞台。

报名参加“创意集市”的学子们在活动当天不仅能够零距离地接触广工乃至其它高校的优秀创业团队，还能够了解他们创业梦想的孵化历程、团队的运作以及更多的创业细节，甚至可以幸运地加盟你心仪的创业团队，成为其中的一员，让你离创业梦更进一步。此外，就业指导中心的老师还在特定时间到现场摆设摊位为参与者及学生提供创业指导、政策咨询等服务。参加“创意集市”对拥有创业规划的学生来说确实是一个不可多得接受创业相关知识培训、为未来的创业打下坚实基础的好机会！

文 / 黄婉莹



创业集市——

孵化梦想，智创未来

指导老师：李江 赖荣金 陈妍 林志祺 陈雨婷 陈颂坚
主 编：杜清
执行主编：卢珊 陈露文
副 主 编：黄锡斌 姚章鹏 杨帆 何楚香
编 委：李清柯 林周荣 刘荣杰 钟宗余 邱雪连 郑燕珊 黄婉莹 王翠仪 黎志立

职场面试

Face To Face

文 / 王翠仪

活力奔放的初夏迎来了首届“职场月”系列活动之第六届职场精英挑战赛！本大赛由学生处学生就业指导中心主办，职业生涯规划与发展协会协办，是一场力求让学生接触到最真实的求职面试过程的比赛。



选手与嘉宾合影

从四月中旬开始，大赛先后举办了开幕式讲座、初赛及复赛。六位“职场精英”按真实面试流程，通过了初、复赛中简历筛选和群面的考验，成功晋级，在5月17日上演巅峰对决。

决赛现场精彩纷呈，在Part1——职场亮剑中，1号选手吴嘉雯先声夺人，通过时装发布会的形式展现了自信、积极、能言善辩的自己；5号选手鲁杰正通过对自己抗压能力、沟通能力及统筹能力的总结分析，表现出个人“永不言败，奋发图强”的一面；6号选手杨伟麟则以一篇自身成长的视频展示了自己的能力、成长历程以及所得成就。

随后是Part2——情景模拟。吴嘉雯作为“市场营销助理”被委以开拓奶茶市场的重任，直面评委们关于“如何分析竞争对手”，“怎样了解市场”等方面的提问；作为“财务助理”，2号选手姚力允的“任务”是：判断一起财务纠纷中受害公司的认识是否正确，并作相关计算。从评委与选手的问答中可以看出，这对选手的专业技能有极高的要求；3号选手黄明豪以“土建施工员”的身份，面对一位极有威望的老工程师采购了一批不合格的建筑材料的交际处理问题，以“坚守原则，不同流合污”回答了评委的问题——“如果此事涉及上层领导或更大黑幕怎么办？”。

在Part3——职我匹配中，选手们各展其才，嘉宾亦以此做出点评。吴嘉雯的全英演说征服全场，但其营销策划书却被评委指出仍有不足；面对“能力不被信任”以及“上司做假帐”等尖锐问题时，姚力允一再强调坚守职业操守；评委建议刘奇：简历制作把最重要的一项经历放在最首位，然后按顺序排列其余项；鲁杰正的即兴演讲在评委中引发不少的争议；而最后一位选手杨伟麟的演说是详细的职位分析与自我定位，展示了其优秀的组织领导能力。

最后，5号选手鲁杰正成功夺魁，6号杨伟麟、4号选手刘如奇分别获得亚军与季军，其余选手获优秀奖。冠亚季军将代表广工大参加南才总决赛。

职场精英挑战赛旨在为广工大学子提供亲身经历求职面试过程的机会，让学生通过与知名企业的接触，更深刻地体会到面试所需要的各项技能，正确自我定位，为未来面试求职筑基铺路。



"薪"时代 指引新的人生精彩

文/林周荣 郑燕珊

2014年4月11日晚七点，由广东工业大学学生处学生就业指导中心主办、北极星职业实践与发展协会承办的就业讲坛第74讲在广东工业大学龙洞校区学生活动中心内厅举行。己的出席本次就业讲坛的主讲嘉宾有，电视节目《马后炮》主持人马志海先生，齐天下联合创始人、资深骑行达人薛智明先生和资深评论员彭晓芸女士。现场座无虚席，气氛热烈。



本次讲坛主要就创业，就业以及考研的选择问题。三位嘉宾就相关社会热点事件提出了自己的看法。

首先，薛智明先生表示无论是公务员还是其他什么职业，都应该要有克服苦难的决心。另外他也提到创业的激情和创意是值得肯定的，但同时要有毅力坚持下去，只有坚持下去的创业才有成功的希望与价值；彭晓芸女士则表示在如今的公务员体系中存在对晋升的愿景，使更多大学生有从基层做起的想法，被隐性的福利所吸引。对于大学生创业这个问题，马先生认为许多大学生创业只是被误导了，其实那更像是“玩”而不是创业，创业是一个艰巨的过程，而且创业的方向也是需要再三斟酌的。

当讲坛深入到梦想这一话题时，三个嘉宾都觉得梦想是应该追随本心的。马志海先生提出“梦想不是别人塞给你的，我们要找到让自己快乐的方式”的看法，赢得了现场观众的阵阵掌声。他还犀利地指出会对生活迷茫的人都是不愁吃喝的，真正懂得自己的梦想拥有渴望的人，从不迷茫也从彷徨，他们已经走在了追求梦想的道路上了。薛智明则是分享了他从广州游学至内蒙古的经历，他建议如果迷茫可以先去外面走走，多接触一些新事物，从接触中了解自己的性格以及适合自己的东西。而彭女士认为就业信息不对称导致社会资源分布不均匀，大多数人得不到好的发展资源而陷入迷茫，现在的教育方式不利于学生的综合发展。最后，与学生们一起讨论就业是否选择北上广时，学生们各抒己见，嘉宾们的观点却不谋而合，尊重自己的选择，听从自己的心声便是最好的，在一线城市去留也完全取决于自己内心的追求。

相信三位嘉宾对于创业、就业和继续深造等方面的观点将会帮助大家了解自本心，找到最适合自己的就业之路。不管是何种选择，都没有绝对的对与错，只有适合或不适合。最后在满堂的掌声中，本次就业讲坛圆满地落下了帷幕。



抢占先机，提前准备之职业规划篇

文梁雪卿 邱雪连

职业规划对于每个大学生来说都是一个陌生的名词。要想过个一个有意义的大学生活，我们就离不开大学生生涯规划。同样，要想找一份好工作，我们也该早作准备，做一个完整的职业规划，这样才利于我们更好充实自己，抵挡就业压力。那要如何拟定一份好的职业计划书呢？



首先要考虑的是可行性。职业生涯规划是立足于自身努力来实现作为依据，并非只是凭空的美妙幻想或不着边际的遐想，所以我们做自己的职业规划一定要考虑自身因素，只有正确定位自己，结合实际情况，才有可能制作出一份适合自己发展的职业规划。

第二点是有效性。职业生涯规划是预测未来的行动，确定将来的职业发展目标。因此，对各项主要活动，何时做、用多久时间、怎样做，都应有实施计划安排，以此作为自我行动、检查、反省和调整、修订计划的依据。

第三是适应性，毕竟职业生涯规划是面向未来的行动计划，受制于内外多种可变因素，因此职业规划要按照实际情况不断调整，综合考虑多方情况，做规划时应带有一定的弹性，这样既保证规划的有效性，又增强其适应性。

下面，就让我们来看一篇简短的职业学年规划书的部分内容： 毕业后职业目标——财务助理

(1) 大学二年级：目标是掌握专业知识，提升能力。认真学习专业课程，花更多时间在学习上，完成作业。进行暑期社会实践。

(2) 大学三年级：深化目标的理论知识，加强英语能力，特别是英语口语要达到实际应用水准。提高综合素质。参加集体活动。理解经济动态。

(3) 大学四年级：充分发挥运用自己所学知识，进行模拟实验，进一步深化财务会计知识，做到精。制作好简历，掌握一些必要的求职技巧，留意各种招聘信息。参加招聘会。完成毕业设计和毕业论文，完成自己的主修和辅修的学业，取到学位证和毕业证。考取相关方面的证书。

职业规划对于每个大学生来说都是一个陌生的名词。要想过个一个有意义的大学生活，我们就离不开大学生生涯规划。同样，要想找一份好工作，我们也该早作准备，做一个完整的职业规划，这样才利于我们更好充实自己，抵挡就业压力。那要如何拟定一份好的职业计划书呢？

首先要考虑的是可行性。职业生涯规划是立足于自身努力来实现作为依据，并非只是凭空的美妙幻想或不着边际的遐想，所以我们做自己的职业规划一定要考虑自身因素，只有正确定位自己，结合实际情况，才有可能制作出一份适合自己发展的职业规划。

第二点是有效性。职业生涯规划是预测未来的行动，确定将来的职业发展目标。因此，对各项主要活动，何时做、用多久时间、怎样做，都应有实施计划安排，以此作为自我行动、检查、反省和调整、修订计划的依据。

第三是适应性，毕竟职业生涯规划是面向未来的行动计划，受制于内外多种可变因素，因此职业规划要按照实际情况不断调整，综合考虑多方情况，做规划时应带有一定的弹性，这样既保证规划的有效性，又增强其适应性。

下面，就让我们来看一篇简短的职业学年规划书的部分内容： 毕业后职业目标——财务助理

(1) 大学二年级：目标是掌握专业知识，提升能力。认真学习专业课程，花更多时间在学习上，完成作业。进行暑期社会实践。

(2) 大学三年级：深化目标的理论知识，加强英语能力，特别是英语口语要达到实际应用水准。提高综合素质。参加集体活动。理解经济动态。

(3) 大学四年级：充分发挥运用自己所学知识，进行模拟实验，进一步深化财务会计知识，做到精。制作好简历，掌握一些必要的求职技巧，留意各种招聘信息。参加招聘会。完成毕业设计和毕业论文，完成自己的主修和辅修的学业，取到学位证和毕业证。考取相关方面的证书。

这篇学年规划把大学四年的大致的目标都罗列了出来，目标还是较明确的。但是仔细一看，一些详细的计划还不够。比如要考取哪一些证书，要如何考到这些证书，都还没有一个具体的实施方案，这样这份规划书在执行力方面是显然不够的。

一篇好的具有执行性的职业规划书必须具备一个终极目标，也就是你将来想从事的职业，同时，也应该设立一些阶段性的目标。而规划书的详细具体也是提高其执行性的重要举措。规划书的目的在于划出一条通向自己理想的路，摆脱面对未来的迷茫。

这篇学年规划把大学四年的大致的目标都罗列了出来，目标还是较明确的。但是仔细一看，一些详细的计划还不够。比如要考取哪一些证书，要如何考到这些证书，都还没有一个具体的实施方案，这样这份规划书在执行力方面是显然不够的。

一篇好的具有执行性的职业规划书必须具备一个终极目标，也就是你将来想从事的职业，同时，也应该设立一些阶段性的目标。而规划书的详细具体也是提高其执行性的重要举措。规划书的目的在于划出一条通向自己理想的路，摆脱面对未来的迷茫。

这篇学年规划把大学四年的大致的目标都罗列了出来，目标还是较明确的。但是仔细一看，一些详细的计划还不够。比如要考取哪一些证书，要如何考到这些证书，都还没有一个具体的实施方案，这样这份规划书在执行力方面是显然不够的。

职业规划对于每个大学生来说都是一个陌生的名词。要想过个一个有意义的大学生活，我们就离不开大学生生涯规划。同样，要想找一份好工作，我们也该早作准备，做一个完整的职业规划，这样才利于我们更好充实自己，抵挡就业压力。那要如何拟定一份好的职业计划书呢？



这篇学年规划把大学四年的大致的目标都罗列了出来，目标还是较明确的。但是仔细一看，一些详细的计划还不够。比如要考取哪一些证书，要如何考到这些证书，都还没有一个具体的实施方案，这样这份规划书在执行力方面是显然不够的。

一篇好的具有执行性的职业规划书必须具备一个终极目标，也就是你将来想从事的职业，同时，也应该设立一些阶段性的目标。而规划书的详细具体也是提高其执行性的重要举措。规划书的目的在于划出一条通向自己理想的路，摆脱面对未来的迷茫。

这篇学年规划把大学四年的大致的目标都罗列了出来，目标还是较明确的。但是仔细一看，一些详细的计划还不够。比如要考取哪一些证书，要如何考到这些证书，都还没有一个具体的实施方案，这样这份规划书在执行力方面是显然不够的。

一篇好的具有执行性的职业规划书必须具备一个终极目标，也就是你将来想从事的职业，同时，也应该设立一些阶段性的目标。而规划书的详细具体也是提高其执行性的重要举措。规划书的目的在于划出一条通向自己理想的路，摆脱面对未来的迷茫。

这篇学年规划把大学四年的大致的目标都罗列了出来，目标还是较明确的。但是仔细一看，一些详细的计划还不够。比如要考取哪一些证书，要如何考到这些证书，都还没有一个具体的实施方案，这样这份规划书在执行力方面是显然不够的。

一篇好的具有执行性的职业规划书必须具备一个终极目标，也就是你将来想从事的职业，同时，也应该设立一些阶段性的目标。而规划书的详细具体也是提高其执行性的重要举措。规划书的目的在于划出一条通向自己理想的路，摆脱面对未来的迷茫。

这篇学年规划把大学四年的大致的目标都罗列了出来，目标还是较明确的。但是仔细一看，一些详细的计划还不够。比如要考取哪一些证书，要如何考到这些证书，都还没有一个具体的实施方案，这样这份规划书在执行力方面是显然不够的。

这篇学年规划把大学四年的大致的目标都罗列了出来，目标还是较明确的。但是仔细一看，一些详细的计划还不够。比如要考取哪一些证书，要如何考到这些证书，都还没有一个具体的实施方案，这样这份规划书在执行力方面是显然不够的。

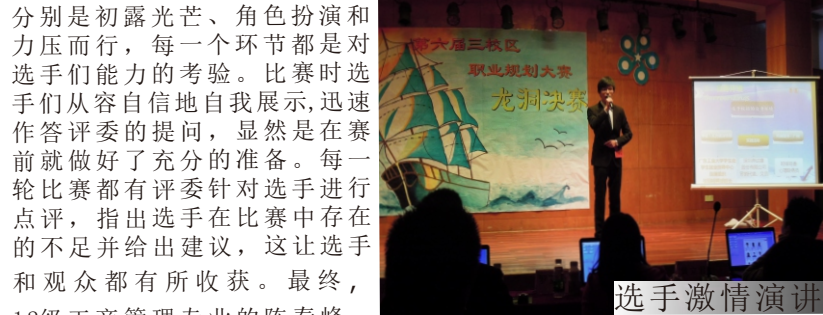


职业规划之路，王者风范之争

文/ 陈谔文 邱雪连

规划大赛龙洞校区决赛在学生活动中心外厅隆重举行。大赛由广东工业大学学生处学生就业指导中心主办，北极星职业实践与发展协会承办。强大的评委阵容，精彩的比赛现场，吸引了众多广工学子前来观看。

从初赛复赛再到决赛，这场历时一个多月的比赛终于要划下句点。决赛总共分为三个环节，分别是初露光芒、角色扮演和力压而行，每一个环节都是对选手们能力的考验。比赛时选手们从容自信地自我展示，迅速作答评委的提问，显然是在赛前就做好了充分的准备。每一轮比赛都有评委针对选手进行点评，指出选手在比赛中存在的不足并给出建议，这让选手和观众都有所收获。最终，12级工商管理专业的陈春峰、11级财务管理专业的廖夏琳、11级财务管理专业的黎经业以他们独到的想法和清晰的规划获得评委的肯定，分别夺得冠军季军。



选手激情演讲

每位选手都有自己的独到之处，他们也在这场比赛中成长了许多。有选手表示参加这次职规大赛的最大收获就是认知自己，从详细的规划过程中明确了自己的发展方向，但是自己的规划书还存在着不足，比赛过后会在实践中继续完善。选手普遍认为参加社会实践很重要，不仅能锻炼社会沟通能力，还能增加自己的阅历。大学应该早做打算，正如黄立民评委所说，有了目标就不需要再等，应抓紧时间实现。他建议学生要发掘自身潜能，明确目标，勇于尝试，多向行业有关的专业人才请教，这才是明智的规划之路。

职业规划对于每个大学生来说都是一个陌生的名词。要想过个一个有意义的大学生活，我们就离不开大学生生涯规划。同样，要想找一份好工作，我们也该早作准备，做一个完整的职业规划，这样才利于我们更好充实自己，抵挡就业压力。那要如何拟定一份好的职业计划书呢？

首先要考虑的是可行性。职业生涯规划是立足于自身努力来实现作为依据，并非只是凭空的美妙幻想或不着边际的遐想，所以我们做自己的职业规划一定要考虑自身因素，只有正确定位自己，结合实际情况，才有可能制作出一份适合自己发展的职业规划。

第二点是有效性。职业生涯规划是预测未来的行动，确定将来的职业发展目标。因此，对各项主要活动，何时做、用多久时间、怎样做，都应有实施计划安排，以此作为自我行动、检查、反省和调整、修订计划的依据。

第三是适应性，毕竟职业生涯规划是面向未来的行动计划，受制于内外多种可变因素，因此职业规划要按照实际情况不断调整，综合考虑多方情况，做规划时应带有一定的弹性，这样既保证规划的有效性，又增强其适应性。

下面，就让我们来看一篇简短的职业学年规划书的部分内容： 毕业后职业目标——财务助理

(1) 大学二年级：目标是掌握专业知识，提升能力。认真学习专业课程，花更多时间在学习上，完成作业。进行暑期社会实践。

(2) 大学三年级：深化目标的理论知识，加强英语能力，特别是英语口语要达到实际应用水准。提高综合素质。参加集体活动。理解经济动态。

(3) 大学四年级：充分发挥运用自己所学知识，进行模拟实验，进一步深化财务会计知识，做到精。制作好简历，掌握一些必要的求职技巧，留意各种招聘信息。参加招聘会。完成毕业设计和毕业论文，完成自己的主修和辅修的学业，取到学位证和毕业证。考取相关方面的证书。

这篇学年规划把大学四年的大致的目标都罗列了出来，目标还是较明确的。但是仔细一看，一些详细的计划还不够。比如要考取哪一些证书，要如何考到这些证书，都还没有一个具体的实施方案，这样这份规划书在执行力方面是显然不够的。

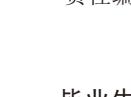
一篇好的具有执行性的职业规划书必须具备一个终极目标，也就是你将来想从事的职业，同时，也应该设立一些阶段性的目标。而规划书的详细具体也是提高其执行性的重要举措。规划书的目的在于划出一条通向自己理想的路，摆脱面对未来的迷茫。

这篇学年规划把大学四年的大致的目标都罗列了出来，目标还是较明确的。但是仔细一看，一些详细的计划还不够。比如要考取哪一些证书，要如何考到这些证书，都还没有一个具体的实施方案，这样这份规划书在执行力方面是显然不够的。

一篇好的具有执行性的职业规划书必须具备一个终极目标，也就是你将来想从事的职业，同时，也应该设立一些阶段性的目标。而规划书的详细具体也是提高其执行性的重要举措。规划书的目的在于划出一条通向自己理想的路，摆脱面对未来的迷茫。

这篇学年规划把大学四年的大致的目标都罗列了出来，目标还是较明确的。但是仔细一看，一些详细的计划还不够。比如要考取哪一些证书，要如何考到这些证书，都还没有一个具体的实施方案，这样这份规划书在执行力方面是显然不够的。

这篇学年规划把大学四年的大致的目标都罗列了出来，目标还是较明确的。但是仔细一看，一些详细的计划还不够。比如要考取哪一些证书，要如何考到这些证书，都还没有一个具体的实施方案，这样这份规划书在执行力方面是显然不够的。



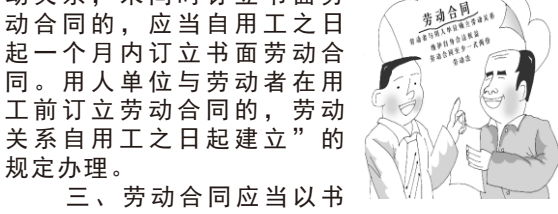
毕业生，作为一名职场新人，要在职场中保护好自己权益，愉快地工作，那么前提是你得了解毕业生合同协议以及掌握就业的知识。在职场中，合同协议与就业知识是维护自身合法权益的重要武器。

那么，作为一名毕业生，需要了解那些合同协议以及就业知识呢？

一、应届毕业生三方就业协议，始于签订，终于报到。其目的在于确立应届毕业生与用人单位间未来的工作关系。用人单位可以在协议中约定违约金，但仅限于毕业生未按约定报到的情况

二、劳动合同基于劳动关系的建立，应按照《劳动合同法》第十条“建立劳动关系，应当订立书面劳动合同。已建立劳动关系，未同时订立书面劳动合同的，应当自用工之日起一个月内订立书面劳动合同。用人单位与劳动者在用工前订立劳动合同的，劳动关系自用工之日起建立”的规定办理。

三、劳动合同应当以书



备注：国防生，指根据部队建设需要，由军队（武警部队）依托地方普通高校从参加全国高校统一招生考试普通中学应届高中毕业生中（含符合保送条件的保送生）招收的和在校大学生中选拔培养的后备军官（警）官。

本期我们有幸采访到了三位在读国防生。针对“个人感悟”及“未来规划”等问题，国防生简略得地回答了记者的提问。

问：你当初为什么要报考国防生？

答：当时父母长辈说，国防生就业未来还是可以，最起码工作稳定。而且觉得当国防生挺牛的，锻炼身体，将来可以为国效力。而且在大学期间，国防生有补助啊，减轻家里负担，所以报考了国防生

问：刚才说到国防生有补助，能说一下吗？

答：每年部队会发一万块，用这些钱去支付我们的学费，住宿费，生活费用（学费与住宿费也是要交的）。在寒、暑假是，我们也要到部队去继续训练。

问：国防生毕业后有什么打算？

答：读完大学，我们就要进部队去继续训练，学习专业的国防生知识，经过几年的训练与学习，就会分到不同部门单位任职。不过进部队没那么简单，首先要通过学校的毕业考试，我们首先是个大学生。接着还要接受部队严格的考核，通过不了，就进不了部队。我们的压力挺大的。

问：退役后，你有什么自己喜欢的工作选择吗？

答：我希望在部队能待久点，退役了希望就希望能去旅游，出去走走。

作为一名国防生，他们跟我们一样，平凡而不平庸，肩负着建设祖国、保卫祖国的重任。衷心祝愿他们前程似锦，也祝愿我们的祖国越来越繁荣、强大！

问：国防生毕业后有什么打算？

答：读完大学，我们就要进部队去继续训练，学习专业的国防生知识，经过几年的训练与学习，就会分到不同部门单位任职。不过进部队没那么简单，首先要通过学校的毕业考试，我们首先是个大学生。接着还要接受部队严格的考核，通过不了，就进不了部队。我们的压力挺大的。

问：退役后，你有什么自己喜欢的工作选择吗？

答：我希望在部队能待久点，退役了希望就希望能去旅游，出去走走。

作为一名国防生，他们跟我们一样，平凡而不平庸，肩负着建设祖国、保卫祖国的重任。衷心祝愿他们前程似锦，也祝愿我们的祖国越来越繁荣、强大！

问：国防生毕业后有什么打算？

答：读完大学，我们就要进部队去继续训练，学习专业的国防生知识，经过几年的训练与学习，就会分到不同部门单位任职。不过进部队没那么简单，首先要通过学校的毕业考试，我们首先是个大学生。接着还要接受部队严格的考核，通过不了，就进不了部队。我们的压力挺大的。

问：退役后，你有什么自己喜欢的工作选择吗？

答：我希望在部队能待久点，退役了希望就希望能去旅游，出去走走。

作为一名国防生，他们跟我们一样，平凡而不平庸，肩负着建设祖国、保卫祖国的重任。衷心祝愿他们前程似锦，也祝愿我们的祖国越来越繁荣、强大！

问：国防生毕业后有什么打算？

答：读完大学，我们就要进部队去继续训练，学习专业的国防生知识，经过几年的训练与学习，就会分到不同部门单位任职。不过进部队没那么简单，首先要通过学校的毕业考试，我们首先是个大学生。接着还要接受部队严格的考核，通过不了，就进不了部队。我们的压力挺大的。

问：退役后，你有什么自己喜欢的工作选择吗？

答：我希望在部队能待久点，退役了希望就希望能去旅游，出去走走。

作为一名国防生，他们跟我们一样，平凡而不平庸，肩负着建设祖国、保卫祖国的重任。衷心祝愿他们前程似锦，也祝愿我们的祖国越来越繁荣、强大！

问：国防生毕业后有什么打算？

答：读完大学，我们就要进部队去继续训练，学习专业的国防生知识，经过几年的训练与学习，就会分到不同部门单位任职。不过进部队没那么简单，首先要通过学校的毕业考试，我们首先是个大学生。接着还要接受部队严格的考核，通过不了，就进不了部队。我们的压力挺大的。

问：退役后，你有什么自己喜欢的工作选择吗？

答：我希望在部队能待久点，退役了希望就希望能去旅游，出去走走。

作为一名国防生，他们跟我们一样，平凡而不平庸，肩负着建设祖国、保卫祖国的重任。衷心祝愿他们前程似锦，也祝愿我们的祖国越来越繁荣、强大！

问：国防生毕业后有什么打算？

答：读完大学，我们就要进部队去继续训练，学习专业的国防生知识，经过几年的训练与学习，就会分到不同部门单位任职。不过进部队没那么简单，首先要通过学校的毕业考试，我们首先是个大学生。接着还要接受部队严格的考核，通过不了，就进不了部队。我们的压力挺大的。

问：退役后，你有什么自己喜欢的工作选择吗？

答：我希望在部队能待久点，退役了希望就希望能去旅游，出去走走。

作为一名国防生，他们跟我们一样，平凡而不平庸，肩负着建设祖国、保卫祖国的重任。衷心祝愿他们前程似锦，也祝愿我们的祖国越来越繁荣、强大！

问：国防生毕业后有什么打算？

答：读完大学，我们就要进部队去继续训练，学习专业的国防生知识，经过几年的训练与学习，就会分到不同部门单位任职。不过进部队没那么简单，首先要通过学校的毕业考试，我们首先是个大学生。接着还要接受部队严格的考核，通过不了，就进不了部队。我们的压力挺大的。

问：退役后，你有什么自己喜欢的工作选择吗？

答：我希望在部队能待久点，退役了希望就希望能去旅游，出去走走。

作为一名国防生，他们跟我们一样，平凡而不平庸，肩负着建设祖国、保卫祖国的重任。衷心祝愿他们前程似锦，也祝愿我们的祖国越来越繁荣、强大！

问：国防生毕业后有什么打算？

答：读完大学，我们就要进部队去继续训练，学习专业的国防生知识，经过几年的训练与学习，就会分到不同部门单位任职。不过进部队没那么简单，首先要通过学校的毕业考试，我们首先是个大学生。接着还要接受部队严格的考核，通过不了，就进不了部队。我们的压力挺大的。

问：退役后，你有什么自己喜欢的工作选择吗？

答：我希望在部队能待久点，退役了希望就希望能去旅游，出去走走。

作为一名国防生，他们跟我们一样，平凡而不平庸，肩负着建设祖国、保卫祖国的重任。衷心祝愿他们前程似锦，也祝愿我们的祖国越来越繁荣、强大！

问：国防生毕业后有什么打算？

答：读完大学，我们就要进部队去继续训练，学习专业的国防生知识，经过几年的训练与学习，就会分到不同部门单位任职。不过进部队没那么简单，首先要通过学校的毕业考试，我们首先是个大学生。接着还要接受部队严格的考核，通过不了，就进不了部队。我们的压力挺大的。

问：退役后，你有什么自己喜欢的工作选择吗？

答：我希望在部队能待久点，退役了希望就希望能去旅游，出去走走。

作为一名国防生，他们跟我们一样，平凡而不平庸，肩负着建设祖国、保卫祖国的重任。衷心祝愿他们前程似锦，也祝愿我们的祖国越来越繁荣、强大！

问：国防生毕业后有什么打算？

答：读完大学，我们就要进部队去继续训练，学习专业的国防生知识，经过几年的训练与学习，就会分到不同部门单位任职。不过进部队没那么简单，首先要通过学校的毕业考试，我们首先是个大学生。接着还要接受部队严格的考核，通过不了，就进不了部队。我们的压力挺大的。

问：退役后，你有什么自己喜欢的工作选择吗？

答：我希望在部队能待久点，退役了希望就希望能去旅游，出去走走。

作为一名国防生，他们跟我们一样，平凡而不平庸，肩负着建设祖国、保卫祖国的重任。衷心祝愿他们前程似锦，也祝愿我们的祖国越来越繁荣、强大！

问：国防生毕业后有什么打算？

答：读完大学，我们就要进部队去继续训练，学习专业的国防生知识，经过几年的训练与学习，就会分到不同部门单位任职。不过进部队没那么简单，首先要通过学校的毕业考试，我们首先是个大学生。接着还要接受部队严格的考核，通过不了，就进不了部队。我们的压力挺大的。

问：退役后，你有什么自己喜欢的工作选择吗？

答：我希望在部队能待久点，退役了希望就希望能去旅游，出去走走。

作为一名国防生，他们跟我们一样，平凡而不平庸，肩负着建设祖国、保卫祖国的重任。衷心祝愿他们前程似锦，也祝愿我们的祖国越来越繁荣、强大！

问：国防生毕业后有什么打算？

答：读完大学，我们就要进部队去继续训练，学习专业的国防生知识，经过几年的训练与学习，就会分到不同部门单位任职。不过进部队没那么简单，首先要通过学校的毕业考试，我们首先是个大学生。接着还要接受部队严格的考核，通过不了，就进不了部队。我们的压力挺大的。

问：退役后，你有什么自己喜欢的工作选择吗？

答：我希望在部队能待久点，退役了希望就希望能去旅游，出去走走。

作为一名国防生，他们跟我们一样，平凡而不平庸，肩负着建设祖国、保卫祖国的重任。衷心祝愿他们前程似锦，也祝愿我们的祖国越来越繁荣、强大！

问：国防生毕业后有什么打算？

答：读完大学，我们就要进部队去继续训练，学习专业的国防生知识，经过几年的训练与学习，就会分到不同部门单位任职。不过进部队没那么简单，首先要通过学校的毕业考试，我们首先是个大学生。接着还要接受部队严格的考核，通过不了，就进不了部队。我们的压力挺大的。

问：退役后，你有什么自己喜欢的工作选择吗？

答：我希望在部队能待久点，退役了希望就希望能去旅游，出去走走。

作为一名国防生，他们跟我们一样，平凡而不平庸，肩负着建设祖国、保卫祖国的重任。衷心祝愿他们前程似锦，也祝愿我们的祖国越来越繁荣、强大！

问：国防生毕业后有什么打算？

答：读完大学，我们就要进部队去继续训练，学习专业的国防生知识，经过几年的训练与学习，就会分到不同部门单位任职。不过进部队没那么简单，首先要通过学校的毕业考试，我们首先是个大学生。接着还要接受部队严格的考核，通过不了，就进不了部队。我们的压力挺大的。

问：退役后，你有什么自己喜欢的工作选择吗？

答：我希望在部队能待久点，退役了希望就希望能去旅游，出去走走。

作为一名国防生，他们跟我们一样，平凡而不平庸，肩负着建设祖国、保卫祖国的重任。衷心祝愿他们前程似锦，也祝愿我们的祖国越来越繁荣、强大！

问：国防生毕业后有什么打算？

答：读完大学，我们就要进部队去继续训练，学习专业的国防生知识，经过几年的训练与学习，就会分到不同部门单位任职。不过进部队没那么简单，首先要通过学校的毕业考试，我们首先是个大学生。接着还要接受部队严格的考核，通过不了，就进不了部队。我们的压力挺大的。

问：退役后，你有什么自己喜欢的工作选择吗？

答：我希望在部队能待久点，退役了希望就希望能去旅游，出去走走。

作为一名国防生，他们跟我们一样，平凡而不平庸，肩负着建设祖国、保卫祖国的重任。衷心祝愿他们前程似锦，也祝愿我们的祖国越来越繁荣、强大！

问：国防生毕业后有什么打算？

答：读完大学，我们就要进部队去继续训练，学习专业的国防生知识，经过几年的训练与学习，就会分到不同部门单位任职。不过进部队没那么简单，首先要通过学校的毕业考试，我们首先是个大学生。接着还要接受部队严格的考核，通过不了，就进不了部队。我们的压力挺大的。

问：退役后，你有什么自己喜欢的工作选择吗？

答：我希望在部队能待久点，退役了希望就希望能去旅游，出去走走。

作为一名国防生，他们跟我们一样，平凡而不平庸，肩负着建设祖国、保卫祖国的重任。衷心祝愿他们前程似锦，也祝愿我们的祖国越来越繁荣、强大！

问：国防生毕业后有什么打算？

答：读完大学，我们就要进部队去继续训练，学习专业的国防生知识，经过几年的训练与学习，就会分到不同部门单位任职。不过进部队没那么简单，首先要通过学校的毕业考试，我们首先是个大学生。接着还要接受部队严格的考核，通过不了，就进不了部队。我们的压力挺大的。

问：退役后，你有什么自己喜欢的工作选择吗？

答：我希望在部队能待久点，退役了希望就希望能去旅游，出去走走。

作为一名国防生，他们跟我们一样，平凡而不平庸，肩负着建设祖国、保卫祖国的重任。衷心祝愿他们前程似锦，也祝愿我们的祖国越来越繁荣、强大！

问：国防生毕业后有什么打算？

答：读完大学，我们就要进部队去继续训练，学习专业的国防生知识，经过几年的训练与学习，就会分到不同部门单位任职。不过进部队没那么简单，首先要通过学校的毕业考试，我们首先是个大学生。接着还要接受部队严格的考核，通过不了，就进不了部队。我们的压力挺大的。

问：退役后，你有什么自己喜欢的工作选择吗？

答：我希望在部队能待久点，退役了希望就希望能去旅游，出去走走。

作为一名国防生，他们跟我们一样，平凡而不平庸，肩负着建设祖国、保卫祖国的重任。衷心祝愿他们前程似锦，也祝愿我们的祖国越来越繁荣、强大！

问：国防生毕业后有什么打算？

答：读完大学，我们就要进部队去继续训练，学习专业的国防生知识，经过几年的训练与学习，就会分到不同部门单位任职。不过进部队没那么简单，首先要通过学校的毕业考试，我们首先是个大学生。接着还要接受部队严格的考核，通过不了，就进不了部队。我们的压力挺大的。

问：退役后，你有什么自己喜欢的工作选择吗？

答：我希望在部队能待久点，退役了希望就希望能去旅游，出去走走。