附件：

**广东交通职业技术学院第九届大学生职业规划大赛评分参考标准**

一、书面作品

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **评比**  **项目** | **评分**  **要点** | **分值** | **要求描述** | **细分**  **参考** |  |
| **作品**  **撰写**  **(15%)** | **结构与**  **行文** | **15** | **1．结构完整，包含职业生涯规划主要五大步骤内容（自我认知、职业认知、目标确立、计划实施、反馈修正）。** | 5 |  |
| **2．思路清晰，逻辑严谨，围绕个人职业困惑进行有针对性的分析和规划。** | 5 |  |
| **3．格式清晰，段落分明，行文流畅，语句通顺，结论突出。** | 5 |  |
| **作品**  **内容**  **(85%)** | **自我**  **认知** | **15** | **1．自我分析全面客观，从个性、兴趣、能力、价值观等方面清晰地认识自我。** | 5 |  |
| **2．善于合理、有效运用各种正式和非正式测评工具。** | 5 |  |
| **3．能利用个人成长经历或处事方式，对测评结果进行佐证或澄清，分析总结在未来职业发展中的可能会带来的影响。** | 5 |  |
| **职业**  **认知** | **20** | **1．外部环境（社会、经济、学校、家庭等）分析准确、全面。** | 5 |  |
| **2．高度概括职业探索方法与结果，简洁精炼，重点突出。** | 5 |  |
| **3．职业探索采用多种方法收集信息，准确把握与目标职业相关的关键要素。** | 10 |  |
| **目标**  **确立** | **15** | **1．正确运用评估理论和决策模型做出职业方向选择（如升学、就业、创业等）。** | 5 |  |
| **2．对照自我认知和职业认知的结果，合理阐述职业目标的选择过程，逻辑清晰。** | 5 |  |
| **3．职业目标实现路径能结合个人实际情况，分析透彻，具有较强的可操作性。** | 5 |  |
| **计划**  **实施** | **20** | **1．运用科学的方法指导计划的制定、实施、管理与评估。** | 5 |  |
| **2．职业素质、能力培养与目标职业要求一致，思路清晰，针对性强，重点突出。** | 5 |  |
| **3．学业生涯计划详尽清晰、可操作性强，平衡学习与实践，注重资源积累。** | 5 |  |
| **4．中期计划清晰并具有灵活性；长期计划具有方向性。** | 5 |  |
| **反馈**  **修正** | **15** | **1．自我监控、评估手段科学合理。** | 5 |  |
| **2．风险控制或危机应对措施明确。** | 5 |  |
| **3．备选方案思路清晰，分析严谨，关联性强，可行性高。** | 5 |  |
| **合计** | | **100** |  | |  |

二、现场PPT展示

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **评比**  **项目** | **评分**  **要点** | **分值** | **要求描述** | **细分**  **参考** |  |
| **规划**  **展示**  **(70%)** | **形象**  **与**  **仪容** | **10** | **1．衣着发型整洁、大方、朴素、得体。** | 3 |  |
| **2．仪表端庄，举止自然，表情真诚，具有良好的个人气质。** | 3 |  |
| **3．精神饱满，充分体现当代大学生朝气蓬勃的精神风貌。** | 4 |  |
| **陈述**  **内容** | **20** | **1．对个人职业规划五大步骤的要素及分析过程陈述完整、精炼，重点突出。** | 8 |  |
| **2．在陈述中能够正确理解、引用、应用职业规划基础理论及各项辅助工具。** | 6 |  |
| **3．对各项探索分析过程及规划结果表述准确，与职业规划设计作品内容吻合。** | 6 |  |
| **陈述**  **表现** | **20** | **1．语言组织流畅，语句通顺，措辞准确；声音洪亮，口齿清晰，语速语调适中。** | 8 |  |
| **2．肢体语言恰当，与目标职业形象相吻合，具有感染力。** | 6 |  |
| **3．时间控制恰到好处，顺利完成主题陈述。** | 6 |  |
| **PPT**  **设计** | **20** | **1．构思巧妙，富有创意，具较强的视觉冲击感。** | 8 |  |
| **2．整体布局、字体大小、图案设置及色彩搭配协调合理，简洁美观，制作精良。** | 6 |  |
| **3．PPT显示内容与陈述内容形成有效互补，相得益彰。** | 6 |  |
| **回答**  **提问**  **(30%)** | **应答**  **能力** | **15** | **1．能准确理解、把握评委所提问题的要点，迅速反馈并及时作答。** | 5 |  |
| **2．语言生动，措辞准确，表达流畅（无明显停顿），在规定的时间内完成。** | 5 |  |
| **3．应变能力强，能够灵活、创造性地应用职业规划知识作答；或能有效化解压力，有礼有节。** | 5 |  |
| **回答**  **内容** | **15** | **1．回答内容切合题意，能够有针对性地就提问要点进行归纳阐述。** | 5 |  |
| **2．答题过程条理清晰，逻辑严谨，结论明确。** | 5 |  |
| **3．能根据本人实际情况作答，内容真实可信，运用事实论据，论述有说服力。** | 5 |  |
| **合计** | | **100** |  |  |  |